

Danza come gioia e libertà

Un progetto aperto a tutti

«L'intento è quello di favorire l'inclusione, la creatività, l'espressività»

RIMINI

La casa del teatro e della danza è lo spazio del Comune di Rimini (a Viserba) che ospita un progetto intersettoriale basato sulla danza come arte aperta a tutti. «L'intento – spiegano gli organizzatori della compagnia **Movimento Centrale** – è quello di favorire l'inclusione, la creatività, l'espressività, per accogliere l'energia, il ritmo, la natura unica di ciascuno. Un'esperienza avvincente, dinamica e inventiva, in un luogo artistico-educativo aperto a bambini e bambine, preadolescenti e adolescenti, giovane adulti, donne e uomini,



Claudio Gasparotto di Movimento Centrale durante un corso

dove è possibile riconoscere e formare le proprie capacità espressive lavorando insieme agli altri in ambito sociale».

«La danza – puntualizzano – promuove l'automi gli oramen-

to, fisico e mentale, incoraggia a progredire, conoscersi, concentrarsi, educa al rispetto della libertà altrui. La libertà che possiamo percepire danzando abbraccia aspetti fisici, emotivi, in-

telleturnali, spirituali e sociali, si associa all'autoconsapevolezza, alla fiducia e alla libera espressione corporea, all'interno della tecnica o della metodologia».

I laboratori del progetto di Movimento Centrale vanno dalla danza come arte aperta a tutti ai laboratori per bambine e ragazzi, a quelli di danza moderna e contemporanea per preadolescenti e adolescenti o per giovani e adulti. Ma vi sono anche progetti che privilegiano l'inclusione, l'autonomia, l'educazione al linguaggio del corpo per promuovere una mentalità libera da pregiudizi stereotipi. Tramite la comunicazione non verbale si migliorano le competenze cognitive, affettive e relazionali. In collaborazione con Asp Valloni Marecchia, Associazione Alzheimer, Cooperativa Il Millepiedi, Centro Zavatta, Cooperativa Luce sul Mare. Vi sono poi progetti per le scuole e un laboratorio di movimento danzato con il Metodo Hobart per giovani diversamente abili

Informazioni e iscrizioni: 347 5784546 info@movimentocentrale.org